

అభిశాశ్చయిజి  
శుద్ధ త్రయోదశీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



29.09.2020  
మంగళవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః  
భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య  
హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా,  
సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు  
సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం,  
సత్కార్యణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం,  
సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం,  
ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్  
వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-  
రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి అష్టాదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి  
మంత్రపారాయణం తథా దయాశతకశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన  
కరిష్యామహే.

**శ్రీ శిషుప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



శ్రీహనుమతే నమః





**అథ సుంహరకొండే అష్టాదశః సర్గః**



ఘూర్ణంత్యో మదశేషేణ నిద్రయా చ శుభాననాః ।  
 స్వేదక్లిష్టాంగకుసుమాః సుమాల్యాకులమూర్ధజాః ॥ 18.17 ॥

ప్రయాంతం నైర్మతపతిం నార్యో మదిరలోచనాః ।  
 బహుమానాచ్చ కామాచ్చ ప్రియా భార్యాస్తమన్వయః ॥ 18.18 ॥

స చ కామపరాధీనః పతిస్తాసాం మహాబలః ।  
 సీతాసక్తమనా మందో మదాంచితగతిర్బభౌ ॥ 18.19 ॥

తతః కాంచీనినాదం చ నూపురాణాం చ నిస్వనం ।  
 శుశ్రావ పరమస్త్రీణాం స కపిర్కూరుతాత్మజః ॥ 18.20 ॥

తం చాఽప్రతిమకర్మాణమచిన్త్యబలపౌరుషం ।  
 ద్వారదేశమనుప్రాప్తం దదర్శ హనుమాన్ కపిః ॥ 18.21 ॥

దీపికాభిరనేకాభిః సమంతాదవభాసితం ।  
 గంధతైలావసిక్తాభిః ధ్రియమాణాభిరగ్రతః ॥ 18.22 ॥

కామదర్పమదైర్యుక్తం జిహ్మాతామ్రాయతేక్షణం ।  
 సమక్షమివ కందర్పమపవిద్ధశరాసనమ్ ॥ 18.23 ॥

మథితామృతఫేనాభమరజోవస్తముత్తమం ।  
 సలీలమనుకర్షంతం విముక్తం సక్తమంగదే ॥ 18.24 ॥



**ఇతి సుంహరకొండే అష్టాదశసర్గే అష్టా శ్లోకైః**



**శ్రీరెమిస్మృతిః -** ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**భీలస్మృతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనుమాత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమాతే నమః**

❀ అశు ధన్వంతరి ధ్యేయమ్ ❀



అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశు ధన్వంతరి ధ్యేయమ్

దైవాత్ప్రాప్తే వృషగిరితటం దేహిని త్వన్నిదానాత్

స్వామిన్ పాహీత్యవశవచనే విందతి స్వాపమంత్యం ।

దేవః శ్రీమాన్ దిశతి కరుణే దృష్టిమిచ్ఛంస్త్వదీయాం

ఉద్ధాతేన శ్రుతిపరిషదాముత్తరేణాభిముఖ్యం ॥ 1 ॥

శ్రేయస్సూతిం సకృదపి దయే సమ్మతాం యస్సఖీం తే

శీతోదారామలభత జనః శ్రీనివాసస్య దృష్టిం ।

దేవాదీనామయమ్ అన్యణతాం దేహవత్ప్రేక్షిషి విందన్

బంధాన్ముక్తో బలిభిరనఘైః పూర్వతే తత్రప్రయుక్తైః ॥ 2 ॥

దివ్యాపాంగం దిశసి కరుణే యేషు సద్దేశికాత్మా

క్షీప్రం ప్రాప్తా వృషగిరిపతిం క్షత్రబంధ్వాదయస్తే ।

విశ్వాచార్యాః విధిశివముఖాః స్వాధికారోపరుద్ధా

మన్యే మాతా జడ ఇవ సుతే వత్సలా మాదృశే త్వమ్ ॥ 3 ॥

అతికృపణోఽపి జంతురధిగమ్య దయే భవతీం  
 అశిథిలధర్మసేతుపదవీం రుచిరామచిరాత్ ।  
 అమితమహోర్మిజాలమతిలంఘ్య భవాంబునిధిం  
 భవతి వృషాచలేశపదపత్తననిత్యధనీ ॥ 4 ॥

అభిముఖభావసంపదభిసంభవినాం భవినాం  
 క్వచిదుపలక్షితా క్వచిదభంగురగూఢగతిః ।  
 విమలరసావహా వృషగిరీశదయే భవతీ  
 సపది సరస్వతీవ శమయత్యఘమప్రతిఘమ్ ॥ 5 ॥

**ఇతి వీర్యాశతకే ఏంచశ్లోకైః**

**అథ నీవస్రహాప్తార్థినో**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్తార్థినో** : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్**: కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా  
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై  
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
 శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

